



ESCUELA DE LA FELICIDAD



PARA QUÉ

El sistema educativo convencional tiene algunas carencias importantes, especialmente en el desarrollo de habilidades básicas para desenvolvernó en la vida personal y profesional. Consecuencia de ello, la mayoría de nuestros jóvenes terminan su formación académica y tienen grandes problemas a la hora de:

- **Superar los desafíos del día a día**
- **Asumir responsabilidades**
- **Conocerse a sí mismos**
- **Desarrollar proyectos y marcarse objetivos.**
- **Comunicarse**
- **Relacionarse con los demás**
- **Ser creativos**
- **Auto-motivarse y motivar a los demás.**
- **Gestionarse económicamente.**
- **Entender el nuevo paradigma laboral**

Desde el Instituto de Actitudes Positivas entendemos que la educación no es responsabilidad únicamente del sistema educativo, creemos que todos somos co-responsables en mayor o menor medida. Por ello, y siendo coherentes con nuestra misión y nuestros valores nos ilusiona contribuir con nuestro granito de arena proponiendo soluciones prácticas, creativas y eficientes para acompañar a los jóvenes en la mejora de estas áreas y en el desarrollo de su felicidad.

1 del victimismo a la responsabilidad

2 gestionar nuestras emociones

3 autoconocimiento

4 organización y planificación

5 inteligencia financiera y nuevo paradigma

6 comunicación y motivación



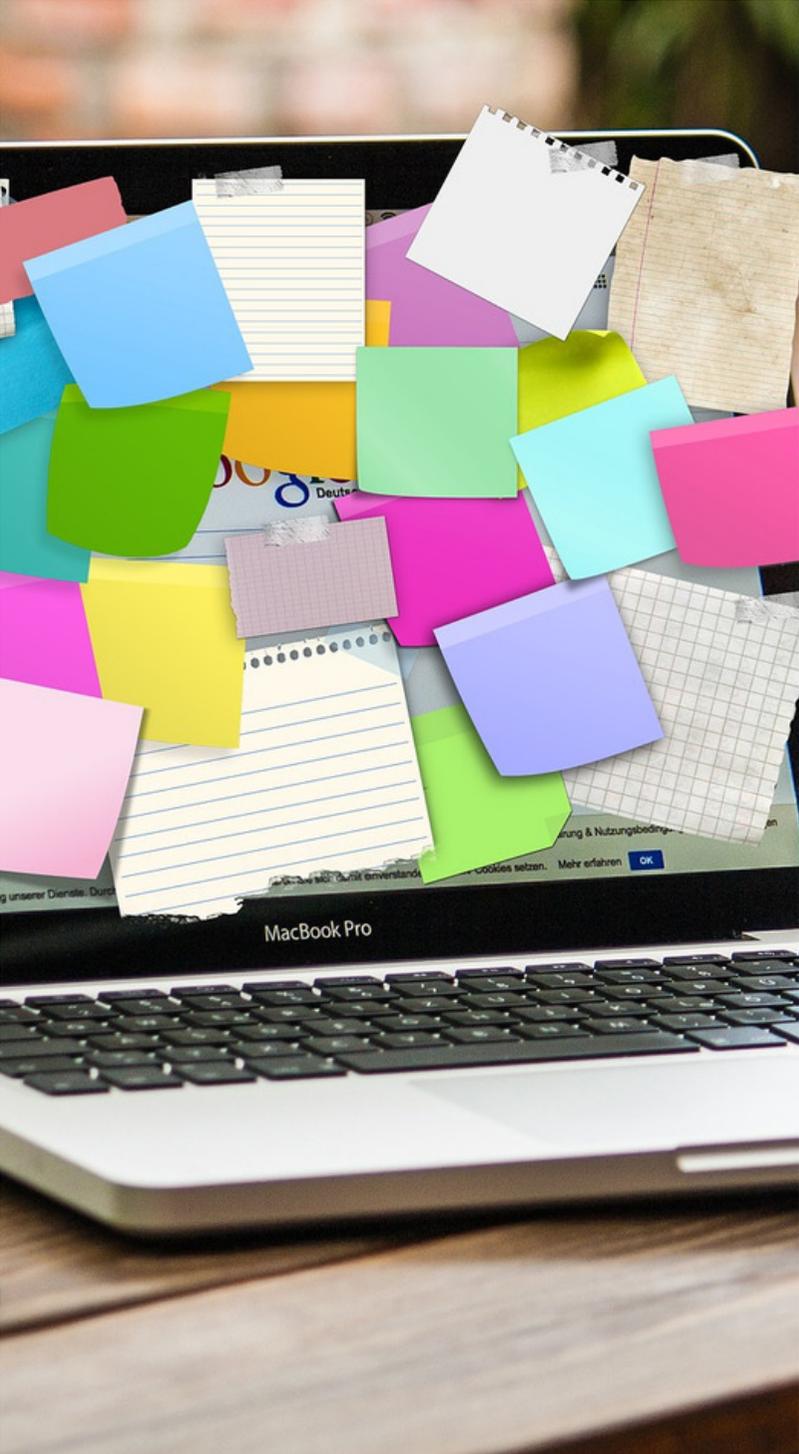


1. DEL VICTIMISMO A LA RESPONSABILIDAD

- Aprenderán la diferencia entre vivir desde el “victimismo” a vivir desde la “responsabilidad”.
- Se les aportará claves para aprender a influir de modo positivo en los resultados.
- Descubrirán cómo influye la actitud positiva en nuestra vida, y cómo desarrollar esta cualidad.
- Consecuencia de todo lo anterior, aprenderán a mejorar sus resultados y a sentirse más libres.

2. APRENDER A GESTIONAR NUESTRAS EMOCIONES

- Dispondrán de una metodología y de herramientas para abordar los desafíos del día a día.
- Podrán prevenir problemas de estrés, ansiedad y/o depresión.
- Aprenderán la importancia de estar presente en el presente.
- Se les facilitará técnicas para gestionar sus pensamientos, conductas y emociones.



3. AUTOCONOCIMIENTO

- Conocerán sus principales fortalezas, y cómo sacarles mayor rendimiento.
- Cada participante tendrá su propia escala de valores jerarquizada.
- A través de dinámicas podrán discernir su visión de futuro.
- Dispondrán de una herramienta para conocer cómo es percibido por su entorno.

4. ORGANIZACIÓN Y PLANIFICACIÓN

- Se les aportará los conceptos clave de organización y productividad.
- Tomarán consciencia de la importancia de la definición y planificación de objetivos.
- Aprenderán cómo definir objetivos y trazar planes de acción.
- Se les explicará cómo preparar su “Horario del día” y su “Agenda”.



5. INTELIGENCIA FINANCIERA Y NUEVO PARADIGMA

- Tomarán consciencia de la influencia de nuestras creencias a la hora de ganar y gestionar nuestro dinero.
- Aprenderán conceptos claves a la hora de adquirir y gestionar dinero.
- Descubrirán las cualidades más demandadas actualmente en el nuevo entorno laboral.
- Aprenderán en qué consiste y cómo desarrollar su “marca personal”.

6. COMUNICACIÓN Y MOTIVACIÓN

- Conocerán la influencia de usar un determinado tipo de palabras tanto en nosotros mismos como en los demás.
- Desarrollarán su asertividad y cómo realizar peticiones de un modo eficaz.
- Descubrirán la diferencia entre “motivación extrínseca” e “intrínseca”.
- Aprenderán cómo pueden potenciar su propia motivación.

FORMATO

Talleres experienciales, prácticos y dinámicos de entre 1,5 y 2 h de duración cada uno.

Tras cada taller los alumnos recibirán un “Mapa Mental” de cada clase, una “Lista de Recomendaciones” adicional y las “Herramientas” empleadas para que puedan volver a trabajarlas en su día a día.



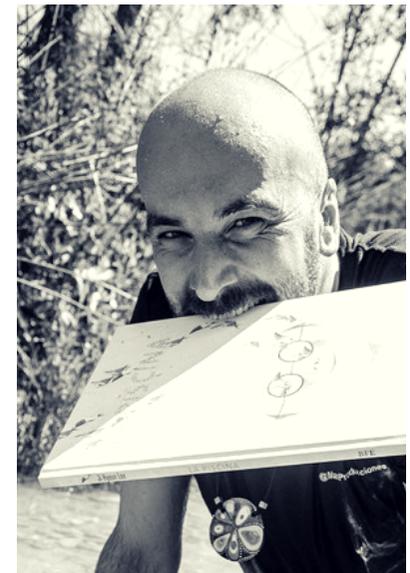
IMPARTEN

FABIÁN VILLENA

Psicólogo especializado en Inteligencia Emocional

MIGUEL ÁNGEL MONTILLA

Actor y experto en comunicación.





Fabián Villena

- Director del Instituto de Actitudes Positivas.
- Lcdo. en Psicología por la UNED.
- Coach Asociado y Certificado por ADESCO (Asociación Española de Coaching).
- Máster en Programación Neurolingüística (PNL), acred. por R. Bandler (creador de la PNL).
- Docente en el “Máster en Dirección de Marketing y Comunicación Empresarial” de la Universidad Politécnica de Valencia (UPV).
- Profesor y creador del primer curso en felicidad de una universidad española (UPV).
- Docente en la Universidad de Alicante (UA) del curso "Inteligencia Aplicada".
- Docente en múltiples escuelas de negocios.
- Presentador y director del programa de tv “Actitudes Positivas”.



Miguel Ángel Montilla

- Licenciado en la Real Escuela Superior de Arte Dramático de Madrid.
- Especialización teatral en École internationale de Théâtre JACQUES LECOQ, París
- Director de MAM Producciones.
- Actor de teatro, Narrador Oral, Mimo, Payaso , creador de experiencias únicas y buscador de emociones.
- Formador en expresión corporal y en técnicas para hablar en público.
- Creador de campañas de animación lectora en Bibliotecas y Colegios Nacionales.



"Sé el cambio que quieres
ver en el mundo"

WWW.ACTITUDESPOSITIVAS.COM