

# CONFERENCIAS



## CÓMO SER MÁS FELIZ Y PRODUCTIVO

### Objetivos

- Conocer la relación entre felicidad y productividad.
- Aprender conceptos básicos para ser más feliz y cómo trasladar ese bienestar a la mejora de la productividad diaria.
- Desarrollar la actitud positiva como elemento diferenciador en nuestro desarrollo profesional.



## PREMISAS PARA EL ÉXITO

### Objetivos

- Dar a conocer las estrategias, métodos y herramientas que favorecen el éxito profesional, avalado por evidencias de estudios contrastados.
- Aportar, a través de ejemplos prácticos, modelos que puedan replicar los asistentes en su día a día para mejorar su bienestar y sus resultados profesionales.



## CÓMO FACTURAR EL DOBLE CON LA MITAD DE ESTRÉS

### Objetivos

- Conocer la fórmula de nuestro valor profesional y los factores clave que intervienen en él.
- Aportar pautas para reducir el estrés y la ansiedad.
- Proporcionar claves para aumentar la productividad.
- Facilitar herramientas para tener más motivación e ilusión.